

Metanfetaminas

¿Qué son las metanfetaminas?

- Las metanfetaminas son un estimulante potente que acelera el cerebro y el metabolismo corporal.
- Se elabora partiendo de ingredientes tóxicos (ácido de batería, fertilizante, limpiador de cañerías, combustible para linternas, anticongelante).
- Usualmente se presenta como polvo blanco de sabor amargo o una píldora. Una de sus presentaciones, denominada cristal, se asemeja a fragmentos de vidrio o piedras azul blancuzcas brillantes.
- Se consume ingerida, inyectada, fumada o aspirada.
- La sensación de euforia (alegría) producidas por las anfetaminas se desvanece rápidamente, así que es común que se consuman dosis repetidas, en un patrón de «jerga y bajón».

Las metanfetaminas tienen más de una víctima

Humo de segunda mano

- Cuando se elaboran o consumen metanfetaminas en una casa, los niños corren el riesgo de «drogarse» por inhalación pasiva.

Quemaduras

- Los productos químicos inflamables y tóxicos que se usan para elaborar metanfetaminas pueden causar incendios, producir vapores nocivos y hacerle daño al entorno. Cuando se cuecen metanfetaminas, todos en las proximidades corren riesgo porque podría explotar.

Violencia

- Tanto adultos como niños corren riesgo de sufrir abuso sexual y físico si están alrededor de individuos que consumen metanfetaminas.

Sugerencias para dejar de consumir

Cómo empezar

- Invite a otros a participar de su decisión de dejar de consumir metanfetaminas.
- Piense sobre cómo dejar de consumir metanfetaminas impactará su vida.

Conozca sus alternativas

- *Tratamiento.* El tratamiento eficaz puede obtenerse en un centro especializado (como paciente ingresado o ambulatorio).
- *Medicamentos.* Si bien hay investigaciones en curso, en la actualidad no hay medicamentos aprobados por el gobierno para tratar la adicción a las metanfetaminas.
- *Consejería.* Los métodos más eficaces de consejería son las terapias de comportamiento, tales como:
 - terapia cognitiva de comportamiento, que ayuda a los pacientes a reconocer, evitar y enfrentar las situaciones en las cuales suelen consumir drogas
 - incentivos de motivación, que usan cupones o pequeñas recompensas monetarias para estimular a los pacientes a no consumir drogas. Pregunte por el programa del **Modelo de Matrix en Amador Recovery.**

Riesgos por el consumo de metanfetaminas

A corto plazo

- Efectos perjudiciales por la salud (vea el dorso).
- Sobredosis, lo que significa consumir más metanfetaminas que las que el cuerpo puede manejar.
- Las señales de una sobredosis incluyen pupilas dilatadas, ritmo cardíaco irregular, dolores de pecho, dolor en el vientre, ansiedad, paranoia.

A largo plazo

- Tolerancia, lo que significa que se necesita consumir más metanfetaminas para obtener la misma sensación.
- Adicción, que es una enfermedad del cerebro que se manifiesta por el consumo compulsivo de la sustancia a pesar de las consecuencias perjudiciales.
- Síndrome de abstinencia, que se refiere a los síntomas que se experimentan al cesar el consumo, incluyendo la ansiedad, fatiga, depresión severa y psicosis (creer, oír o ver cosas no reales).
- El consumo de metanfetaminas a largo plazo puede dañar las partes del cerebro que nos ayudan a sentir placer y guardar recuerdos.

Las metanfetaminas y el embarazo

- El consumo de metanfetaminas durante el embarazo puede causarle complicaciones tales como una reducción en el caudal sanguíneo suministrado al bebé, crecimiento lento y defectos congénitos.
- El consumo de metanfetaminas puede causar efectos nocivos para la salud de los bebés expuestos a ellas. Estos efectos incluyen una reducción de las capacidades mentales y del control en el uso de las manos o del cuerpo.

Las metanfetaminas aumentan su riesgo de contraer enfermedades

- Los que consumen metanfetaminas corren riesgos elevados de contraer VIH, Hepatitis B y C y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Los que consumen metanfetaminas corren un riesgo mayor de desarrollar Mal de Parkinson.

AMADOR RECOVERY PROJECT TELÉFONO DE AYUDA: 575.395.6953

Enlaces útiles

<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/methamphetamine>

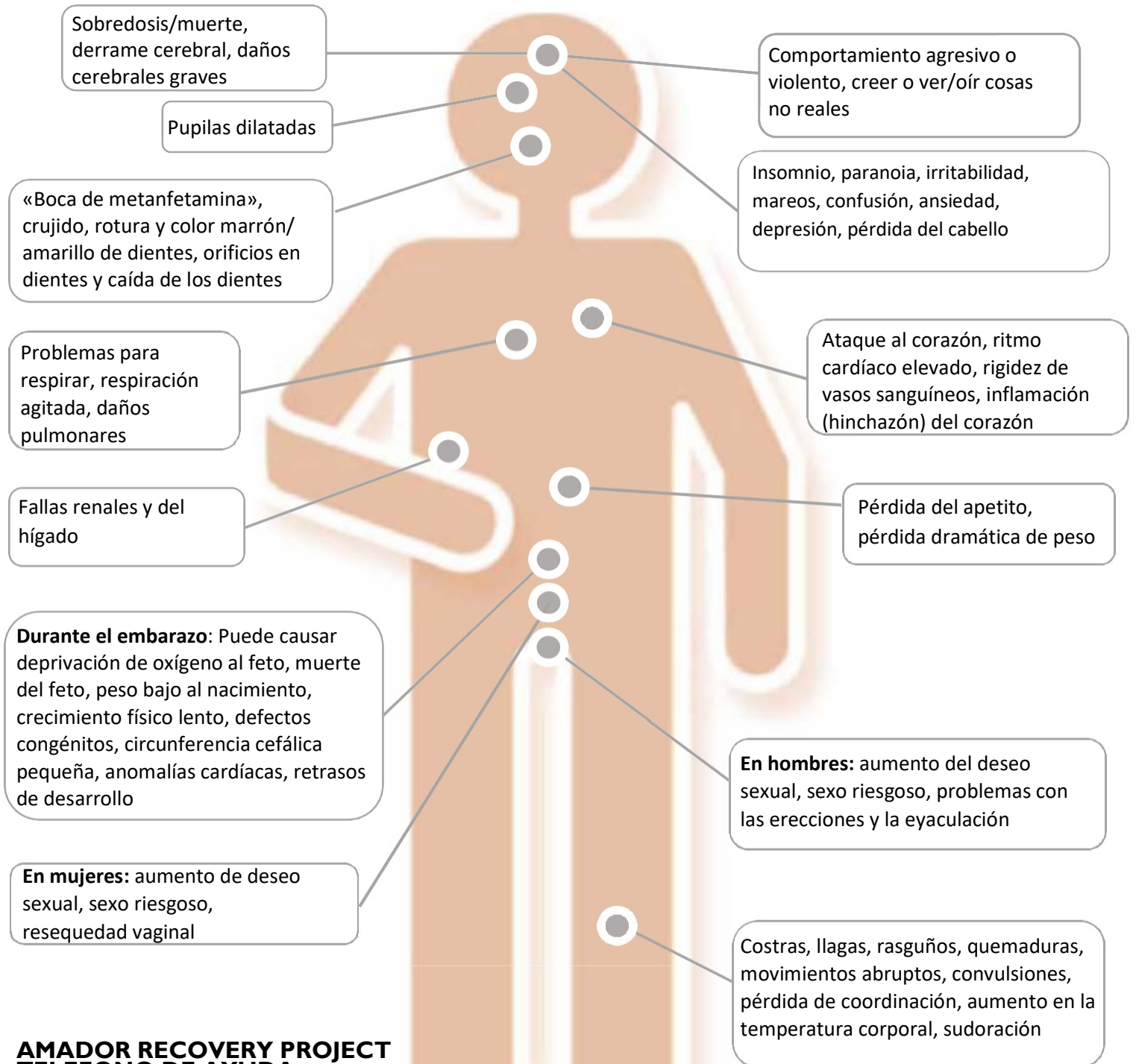
<http://www.projectknow.com/research/crystal-meth-overdose/>

Fuentes: Indiana University SBIRT@IU; SAMHSA, Tips for Teens; NIH Drug Facts, What is methamphetamine; DrugAbuse.com, Meth and Pregnancy

FAVOR DE VER EL REVERSO DE ESTA PAGINA

Metanfetaminas

Efectos sobre el Cuerpo



AMADOR RECOVERY PROJECT
TELEFONO DE AYUDA:
575.395.6953



Mid-America (HHS Region 7)

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Visite www.sbirt.care para más recursos.

Esta obra recibe el apoyo de las subvenciones T1025355, T1026442 y T1024226 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental.